

****

**EXIGENCES POUR LES ETUDIANTS VOULANT OBTENIR**

**UN CERTIFICAT DE   
SAUVETEUR INTERNATIONAL EN PISCINE**

**SAUVETEUR INTERNATIONAL EN EAUX OUVERTES**

**SAUVETEUR INTERNATIONAL EN MER**

Version 01/09/2019

1. **Fédération Internationale de Sauvetage Aquatique**

La Fédération Internationale de Sauvetage Aquatique (ILS) est l'autorité mondiale pour la prévention de noyades, le sauvetage aquatique et le sport de sauvetage. L’ILS mène, soutient et collabore avec des organisations nationales et internationales engagées dans la prévention de la noyade, la sécurité et le sauvetage aquatique, les premiers secours et le sport de sauvetage. Plus de 38 millions de personnes dans plus de 157 pays (situation en 2019) sont impliqués dans le monde entier dans le domaine de la prévention des noyades, du sauvetage et du sauvetage sportif. L’ILS est reconnu par le Comité International Olympique, par l'Organisation Mondiale de la Santé des Nations Unies et par de nombreuses autres organisations.

Contact: Gemeenteplein 26, 3010 Leuven, Belgium, Tel : (32)(16) 89.60.60 - E-mail: ils.hq@telenet.be – Web : <http://www.ilsf.org>

1. **Fédération internationale de sauvetage - Direction générale de l'Afrique**



L’ILS décentralise ses affaires sous la direction de quatre Branches (Continents). Les branches sont établies dans et pour l'Afrique, les Amériques, l'Asie-Pacifique et l'Europe et sont chargées d'initier, de superviser et de coordonner les activités régionales.

Contact : ILS-Afrique, Complexe Sportif Moullay Abdellah, Rabat 10090, Maroc, Tél: +212 661 200 801, Mobile: +237 677 54 19 84

1. **Académie de Sauvetage ILS-Africa**

****La Branche régionale ILS-Afrique a créé l'ILS-Africa Lifesaving Academy. L'Académie gère des programmes de recherche et d'éducation en sauvetage.

Contact : Académie ILS-Afrique, Complexe Sportif Moullay Abdellah, Rabat 10090, Maroc, Tél: +212 661 200 801, Mobile: +237 677 54 19 84

1. **La Fédération Nationale de Sauvetage Aquatique**

La Fédération Nationale de Sauvetage Aquatique (FNS) est une organisation constituée dans la nation. C'est la Fédération membre actif et à plein temps de l’ILS. La Fédération a pour mission de gérer la prévention de la noyade, la sécurité et le sauvetage aquatique, le premier secours et le sport de sauvetage. Elle a le droit, entre autres, d'organiser des compétitions locales, nationales et internationale de sauvetage, de participer à des compétitions internationales de sauvetage, d'organiser des cours de sauvetage, de secourisme et de réanimation et de délivrer des certificats nationaux et internationaux de sauvetage dans la nation.

Les Fédérations suivants ont approuvé à suivre les standards ci-dessous dans la formation des sauveteurs :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nation** | **Organisation (FNS)** | **Language** |
| Algeria | Fédération Algérienne de Secourisme, de Sauvetage et des Activités Subaquatiques (FASSAS)  Algerian Federation for First Aid, Lifesaving and Underwater Activities | Arabic  French |
| Burkina Faso | Fédération Burkinabé de Natation et de Sauvetage (FBNS)  Swimming and Lifesaving Federation of Burkina Faso | French |
| Cameroon | Fédération Camerounaise de Natation et de Sauvetage (FECANAS)  Swimming and Lifesaving Federation of Cameroon | French |
| Central African Republic | Fédération Centrafricaine de Sauvetage et de Secourisme (FCSS)  Central African Lifesaving and Rescue Federation | French |
| Chad | Lifesaving Federation of Chad | French |
| Djibouti | Fédération Djiboutienne de Sport Subaquatique et de Sauvetage  Djibouti Federation of Underwater Sport and Lifesaving | Arabic  English |
| Egypt | Egyptian Diving and Lifesaving Federation (EDLF) | Arabic  English |
| Gambia | Gambia Swimming and Aquatic Sport Association (GSASA) | English |
| Ghana | Ghana Lifesaving and Diving Association (GHALDA) | English |
| Guinea Bissau | Associaçao de Salvamento Aquatico da Guiné-Bissau (ASAGB)  Guinea Bissau Water Rescue Association (ASAGB) | Portuguese  English |
| Kenya | Kenia Lifesaving Federation (KLF) | English |
| Libya | Libya Association of Lifesaving | Arab  English |
| Mali | Fédération Malienne de Sauvetage Aquatique (FMSA)  Malian Federation of Aquatic Rescue | French |
| Mauritania | Association Mauritanienne de plongée et de sauvetage (AMPS)  Mauritania Association of Diving and Lifesaving | Arabic  English |
| Morocco | Fédération Royale Marocaine de Sauvetage (FRMS)  Royal Morocco Lifesaving Federation | Arabic  French |
| Niger | Fédération Nigérienne de Sauvetage et de Secourisme (FNSS)  Federation of Lifesaving and First Aid of the Republic of Niger | French |
| Qatar | Qatar Swimming Federation – Lifesaving Section (QSF) | Arabic  English |
| Rwanda | Fédération Rwandaise de Sauvetage (FRS)  Rwanda Lifesaving Federation | French |
| Saudi Arabia | Saudi Arabia Swimming Federation - Lifesaving and Rescue Section | Arabic  English |
| Senegal | Fédération Sénégalaise de Natation et de Sauvetage (FSNS)  Swimming and Lifesaving Federation of Senegal | French |
| Somalia | Ururka badbaadinta nolosha somaliyed  Somalia Lifeguarding Association (SLA) | English |
| Sudan | Sudanese Sea Scouts (SSS) | Arabic  English |
| Tanzania | Tanzania Lifesaving Society | Kiswahili  English |
| Togo | Association Togolaise de Sauvetage et de Secourisme (ATSS)  Togo Lifesaving and Rescue Federation | French |
| Tunisia | Fédération Tunisienne des Activités Subaquatiques et de Sauvetage Aquatique (FAST)  Tunisian Federation of Underwater Activities and Aquatic Lifesaving | Arabic  English |
| United Arab Emirates | United Arab Emirates Swimming Federation – Lifesaving Section | Arabic  English |
| Uganda | Uganda Lifesaving Federation | English |

1. **Type de cours**

La FNS organise en ce moment deux types de cours de sauvetage :

* + Cours de Sauveteur International en piscine : International Pool Lifeguard.
  + Cours de sauveteur International en Eau Ouverte : International Open Water Lifeguard.
  + Cours de sauveteur International à la plage : International Beach Lifeguard.

La FNS développera d'autres cours de sauvetage, de rescue, de réanimation, de premiers soins, d’oxygène et de défibrillation cardiaque (AED).

1. **But du cours**

Le but du cours de sauveteur (lifeguard) est de former les étudiants à être certifiés comme Pool Lifeguard ou Beach/Surf Lifeguard.

Un sauveteur (lifeguard) certifié est une personne qui sera régulièrement affectée (et payée par conséquent) pour prévenir les noyades et autres accidents liés à l'eau, protéger la vie dans un environnement aquatique, administrer les services de premiers soins, effectuer des secours et réanimer les victimes avec ou sans utilisation de matériel de réanimation et d'oxygène. Un lifeguard est payé pour ses services.

**Pool Lifeguard – Sauveteur dans la Piscine**

Un sauveteur de piscine (pool lifeguard) est une personne qui est régulièrement affectée (et payée par conséquent) pour prévenir les noyades et autres accidents liés à l'eau, protéger la vie dans un environnement aquatique, administrer les services de premiers soins, effectuer des secours et réanimer les victimes avec ou sans utilisation de matériel de réanimation et d'oxygène dans une piscine de compétition ouverte ou couverte ou un bassin de loisirs ouvert ou couvert.

**Open Water Lifeguard**

Un sauveteur en Eaux Ouvertes (open water lifeguard) est une personne qui est régulièrement affectée (et payée par conséquent) pour prévenir les noyades et autres accidents liés à l'eau, protéger la vie dans un environnement aquatique, administrer les services de premiers soins, effectuer des secours et réanimer les victimes avec ou sans utilisation de matériel de réanimation et d'oxygène dans une eau ouverte comme un lac, une rivière, un étang.

Beach Lifeguard

Un sauveteur en Mer (beach lifeguard) est une personne qui est régulièrement affectée (et payée par conséquent) pour prévenir les noyades et autres accidents liés à l'eau, protéger la vie dans un environnement aquatique, administrer les services de premiers soins, effectuer des secours et réanimer les victimes avec ou sans utilisation de matériel de réanimation et d'oxygène à la plage et dans la mer ou un océan.

L'accent principal est mis sur la démonstration réussie des connaissances documentées et des objectifs de compétences. L'accent secondaire est mis sur le temps nécessaire pour acquérir ces compétences. La FNS fixe un délai sur la période de validité d'un certificat.

1. **Certification**

Un certificat international contient :

* Une attestation.
* Une carte d'identité avec photo et numéro. Le numéro de chaque certificat est construit en utilisant trois éléments :
* L'abréviation officielle du pays.
* L'année d'émission en deux chiffres.
* Le numéro de référence en trois à quatre chiffres.
* Un badge coloré approprié.
* Une épingle colorée appropriée.

Le tout est contenu dans une couverture de présentation de la ILS.

Les informations importantes des personnes seront maintenues dans une banque de données centrale de l’ILS. Tout information est en accord avec la loi sur la protection de la vie privée.

1. **Systèmes de Certification**

Une FNS peut choisir entre les deux systèmes suivants :

**Système 1. Le certificat est délivré par l'ILS.**

A close up of text on a white background

Description automatically generated

Un certificat international a été délivré, via la FNS, par le siège de l’ILS. Les coûts des certificats internationaux sont fixés à 20 euros par certificat. Chaque certificat comprend :

* un certificat personnel,
* une carte d’identité,
* une épinglette et
* un badge tissé.

Chaque élément coute 5 Euro, total 20 Euro.

Les coûts n'incluent pas les frais bancaires et les frais d'envoi, qui sont à la charge de l'organisation membre. Chaque pays de la catégorie C reçoit 30 certificats internationaux et 30 cartes d’identité gratuites par an.



**Système 2. Le certificat est délivré par le FNS.**

* Un certificat est délivré par le FNS.
* La FNS inclut le logo d’approbation (voir image ci-joint) sur le certificat de l'organisation membre.
* La FNS produit les cartes d’identité.
* Les certificats et les cartes d'identité doivent être approuvés par l'ILS avant utilisation.

Les frais de validation suivants sont applicables :

|  |  |
| --- | --- |
| **Montant**  **en Euro** | **Détails** |
| 250 | Licence d’un an pour 1 000 certificats au maximum. |
| 500 | Licence d'un an pour 1 000 à 5 000 certificats. |
| 1.000 | Licences d'un an pour plus de 5 000 certificats. |
| 7.500 | Licence d'utilisation du logo sur tous les certificats pour une période de 10 ans. |

1. **Conditions d'entrée du cours de sauvetage**

|  |  |
| --- | --- |
| **Âge** | Un candidat doit être âgé de 17 ans au début du cours. Lorsque l'autorisation des parents est requise, les autorisations doivent être délivrées avant le début du cours à l'Instructeur. |
| **Certificat médical** | Un candidat doit soumettre à l'instructeur une preuve médicale valide d'un médecin et cette attestation ne doit pas dépasser 12 mois. |
| **Problèmes médicaux** | Le candidat doit signer une lettre de décharge et soumettre ceci à l’Instructeur. |
| **Assurance** | Les frais de cours comprennent les frais d'adhésion à la Fédération Nationale de Sauvetage (FNS). Par cela, le candidat est assuré par la FNS. |
| **Sexe** | Il n'y a pas de différence dans les conditions d'entrée pour les hommes et les femmes. L'enseignement peut être par sexe ou être mélangé. |
| **Test d'inscription** | Le candidat doit avoir passé les tests d'entrée avant le début du cours. Le test d'entrée est décrit ci-dessous. |
| **Autres qualifications** | Le candidat doit être capable de lire et d'écrire l'une des langues nationales. Le candidat doit être capable d'entendre et de voir de telle manière qu'il puisse être un sauveteur opérationnel. Le candidat doit pouvoir communiquer correctement. |
| **Frais de cours** | Le candidat doit payer les frais de cours déterminés par la FNS (voir ci-dessous). |

1. **Test d'entrée à un cours de sauveteur (Pool Lifeguard ou Beach Lifeguard)**

À intervalles réguliers, les tests d’entrée seront organisés par les instructeurs. Le test d'inscription comprend les éléments suivants :

Le candidat doit avoir au moins 16 ans au début du test.

Le candidat doit réussir les trois tests suivants :

* + - Nager 200 m (nage libre) en moins de 6 (six) minutes. Le test commence par une plongée initiale. Il est possible de changer de style de nage lors de la natation.
    - Nager 50 m sur le dos en 1'30 secondes. Le candidat utilise uniquement les jambes en brasse. Les deux mains sont au-dessus de la surface de l'eau et les doigts sont toujours entrelacés.
    - Plonger à partir de la bordure de la piscine et nager un minimum de 20 m sous l'eau. Le candidat doit nager complètement sous l'eau et ne pas traverser la surface avant le sifflet.

Les coûts du test sont déterminés par la FNS. Le certificat est valable pour 12 mois.

1. **Limites des étudiants par cours**

Un maximum de 24 étudiants sera autorisé par cours. Le cours peut être répété. Si plusieurs Instructeurs sont présent, une limite de 24 étudiants est acceptée par Instructeur.

1. **Durée du cours**

La durée normale du cours est de 50 heures. 50% du cours est théorique et 50% est pratique. Le cours peut être organisé en utilisant différentes formules :

Formule 1 : Cours hebdomadaire. Le cours est donné sur une semaine complète de six jours avec 8,5 heures de cours par jour. Ensuite, une ou deux semaines d’étude sont inclues suivi d’un jour d'examen.

Formule 2 : Cours sur plusieurs semaines. Le cours est donné sur plusieurs semaines. Chaque semaine, un ou plusieurs moments d'enseignement sont prévus à une date fixe et l'enseignement peut par exemple être :

• 3 heures par semaine (1,5 heure de théorie et 1,5 heure de pratique).

• 4 heures par semaine (2 heures de théorie et 2 heures de pratique).

Il est évidemment possible de donner plus d'une instruction par semaine.

Le choix des jours et des heures doit être déterminé par l'instructeur.

1. **Emplacement**

L'emplacement est choisi par l'instructeur en étroite collaboration avec la FNS. Une salle d'enseignement doit être disponible ainsi qu'une piscine. Une autorisation préalable de l’emplacement de la formation par la FNS est obligatoire.

**Salle d'enseignement**

Pour les cours théoriques, une salle de classe est nécessaire. La salle de classe doit être spacieuse et avoir une configuration en classe. Chaque étudiant doit avoir une chaise et s'asseoir à table. L’espace minimal est de 60 cm par étudiant. Une table de 120 cm de large peut avoir deux étudiants. Il doit y avoir suffisamment de lumière et de ventilation. La classe doit avoir la possibilité d'être obscurci et doit de préférence avoir un projecteur de données et un écran. La classe doit comporter un tableau et des marqueurs. La salle d'enseignement peut être utilisée pour les cours théoriques, mais aussi pour les cours pratiques en terre ferme, tels que les techniques de dégagements, les techniques de transport, la réanimation, l'utilisation d’oxygène, etc.

**Piscine**

Pour les cours pratiques dans l'eau, une piscine est nécessaire. La piscine doit avoir au moins 25 m de long et avoir quatre couloirs. La piscine doit avoir une profondeur minimale de 2 m et de préférence une profondeur de 3 m d'un côté. Les piscines qui ne suivent pas les critères ci-dessus, ne peuvent pas être utilisées.

**Manuel du cours**

Le manuel de cours qui peut être utilisé est celui approuvé par la FNS. Il est disponible en anglais, en français et en arabe et sera fourni à l'instructeur par la FNS.

1. **Matériel pédagogique**

Pour le cours, les équipements suivants doivent être disponibles (pour 24 étudiants) :

* + Au moins 4 et de préférence 6 mannequins de réanimation (adultes).
  + Au moins 1 et de préférence 2 mannequins de réanimation (bébés).
  + Au moins 2 systèmes complets d'oxygène avec les masques appropriés.
  + Bandages de premiers secours (élastiques et triangulaires).
  + Au moins 4 mannequins de transport.
  + Au moins 4 bouées tube.

L'équipement sera fourni par la FNS (a un coût) et doit être retourné dans un état impeccable.

1. **Aspects financiers**

Les candidats disposés à suivre un cours de sauvetage doivent payer un montant déterminé par la FNS.

1. **Test, examen et réexamen**

|  |  |
| --- | --- |
| Tests pendant le cours | * Pendant le cours, l'instructeur est autorisé à tester les candidats de façon continue pour les tests 1, 2, 3, 4 et 5. * Un maximum de deux tentatives par test sont autorisées. Chaque tentative doit être annoncée par l'instructeur et être approuvée par l'étudiant. Un instructeur ne peut pas forcer un étudiant à faire une tentative si l'étudiant le refuse. * Une fois qu'un test a été passé, il ne doit pas être examiné si au moins 70% des points ont été atteints. |
| Examen après le cours | * Seuls les candidats qui ont passé les tests 1, 2, 3, 4 et 5 et qui sont en règles avec les présences sont autorisés à faire l’examen. * L'examen sera organisé au plus tôt deux semaines après le cours. * Les tests 1, 2, 3 and à 5 ne seront plus testés. * Les examinateurs sont l’Instructeur qui a doné les cours et au moins un et préférable deux Instructeurs appointés. * L’examen consiste : * Tests en Piscine : Tests 6 et 7. * Tests au sec : Tests 8 à 13. * Test oral ou écrit : Test 14. * Une seule tentative par test est autorisée dans l'examen. * Si le candidat ne réussit pas l'examen, il devra effectuer un ré-examen sur ces tests où il n'a pas atteint 70% des points lors des tests pendant le cours ou lors de l'examen. |
| Re-examen après l'examen | * Le ré-examen sera organisé au plus tôt deux semaines après l'examen. * Le ré-examen consiste de tous les tests de 5 à 14 ou le candidat n’a pas obtenu 70% des points. * Une seule tentative par test est autorisée lors du ré-examen. * Le candidat sera donc dispensé du ré-examen pour ces tests où au moins 70% des points ont été atteints lors des tests pendant le cours ou de l’examen après le cours. Si le candidat ne passe pas le ré-examen, il devra suivre un cours complet et tous les points seront annulés. |

1. **Exigences minimales**

Les compétences minimales approuvés par la FNS sont :

* + - 1. Démontrer un niveau de conditionnement physique pour répondre aux besoins opérationnels.
      2. Décrire les techniques appropriées pour identifier les pertes potentielles dans l'eau.
      3. Décrire les principes de base de la gestion des urgences aquatiques.
      4. Démontrer des secours avec et sans équipement.
      5. Démontrer les soins à donner en cas de blessures.

1. **Description des tests d'examen**

Les compétences suivantes sont les compétences minimales recommandées par la Fédération Internationale de Sauvetage Aquatique (ILS). L’ILS reconnaît que bon nombre de ses organisations membres ont des normes qui dépassent ces minimums, en fonction des circonstances présentées dans leur propre pays. L’ILS encourage les normes les plus élevées possibles en matière de sauvetage et ne fournit que les compétences minimales recommandées.

PL = Pool Lifeguard – Sauveteur en piscine.

OWL = Open Water Lifeguard – Sauveteur en Eaux Ouvertes

BL = Beach Lifeguard – Sauveteur en mer.

**RÉSULTAT D'APPRENTISSAGE 1 : Effectuer des compétences physiques dans une piscine : vitesse.**

**Test 01** pour PL, OWL et BL : Nager 50 m en moins de 50 secondes avec la tête au-dessus de l'eau (style libre)

L'étudiant est positionné sur un bloc de départ ou sur le bord de la piscine. Après un signal, l'étudiant nage 50 m en nage libre avec la tête (les yeux) au-dessus de l'eau.

La distribution des points est la suivante :

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Points** | **100** | **90** | **80** | **70** | **60** | **50** | **0** |
| Temps en secondes | <30 | <34 | <38 | <42 | <46 | <=50 | >50 |

< : moins que

> : plus que

= : égal

**RÉSULTAT D'APPRENTISSAGE 1 : Effectuer des compétences physiques dans une piscine : endurance.**

**Test 02** pour PL : Nager 200m en moins de 5 minutes sans utiliser de l’équipement (natation ventrale)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Points** | **100** | **90** | **80** | **70** | **60** | **50** | **0** |
| Temps en minutes | <2’30 | <3’00 | <3’30 | <4’00 | <4’30 | <=5’00 | >5’00 |

L’étudiant porte un maillot de bain et peut nager la nage libre, la brasse ou la nage sur le côté. Le nageur n’est pas autorisé à nager sur le dos. Des lunettes sont admises.

**Test 02** pour OWL et BL : Courir-Nager-Courir (Courir 200 m, Nager 200 m et Courir 200 m) en 8 minutes

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Points** | **100** | **90** | **80** | **70** | **60** | **50** | **0** |
| Temps en minutes | <4’15 | <5’00 | <5’45 | <6’30 | <7’15 | <=8’00 | >8’00 |

L’étudiant porte un maillot de bain et peut nager la nage libre, la brasse ou la nage sur le côté. Le nageur n’est pas autorisé à nager sur le dos. Des lunettes sont admises. L'examinateur responsable aura le pouvoir discrétionnaire de prolonger le délai en raison des conditions environnementales variables à condition que tous les candidats soient informés avant le début de l'évaluation. Il doit s’assurer à tout moment que la sécurité des étudiants est garantie.

**RÉSULTAT D'APPRENTISSAGE 1 : Effectuer des compétences physiques dans une piscine : endurance avec palmes.**

**Test 03** pour PL, OWL et BL : Nagez 300 m avec des palmes en moins de 5'00 (style libre)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Points** | **100** | **90** | **80** | **70** | **60** | **50** | **0** |
| Temps en minutes | <3’20 | <3’40 | <4’00 | <4’20 | <4’40 | <5’00 | >5’00 |

**RÉSULTAT D'APPRENTISSAGE 2 : Démontrer la capacité de nager sous l'eau.**

**Test 04** pour PL, OWL et BL : Plongez et nagez un minimum de 25 m sous l'eau sans casser la surface avec la bouche.

Plongez et nagez 25 mètres complètement sous l'eau 50 points.

Quand une partie du corps casse la surface 25 points.

**RÉSULTAT D'APPRENTISSAGE 3 : Comprendre et expliquer le but et l'utilisation d'une pièce d'équipement de sauvetage approuvées par l’ILS utilisées dans le sauvetage.**

**Test 05** pour PL, OWL et BL : Sauver avec tube de sauvetage 100 points

Plongez, nagez 25 m vers une victime, fixer un tube de sauvetage autour de la victime et retour au rivage dans un temps maximal de 1 minute et 30 secondes. La victime peut aussi être un mannequin à moitié rempli d'air.

**RÉSULTAT D'APPRENTISSAGE 4 : Démontrer une technique de simulation de sauvetage.**

**Test 06** pour PL, OWL et BL : effectuer consécutivement des techniques de sauvetage dans l'ordre suivant :

* Effectuer l'entrée correcte de l'eau ; puis,
* Effectuer une technique d'approche correcte de la victime ; puis,
* Effectuez quatre techniques de dégagement ; puis,
* Remorquer une personne sur un total de 25 m en utilisant quatre techniques de remorquage.

|  |  |
| --- | --- |
| **Quoi** | **Points maximales** |
| Entrer dans l'eau avec plongée  Aborder la victime  Dégagement 1  Dégagement 2  Dégagement 3  Dégagement 4  Transport 1  Transport 2  Transport 3  Transport 4  Sécuriser la victime | 5  10  10  10  10  10  10  10  10  10  5 |

L’Instructeur est la victime.

**RÉSULTAT D'APPRENTISSAGE 5 : Démontrer une technique de sauvetage combinée.**

**Test 07** pour PL, OWL et BL : Effectuez consécutivement une technique de sauvetage combinée dans la séquence suivante en moins de deux (2) minutes où le candidat porte au minimum un T-shirt et un short :

* Entrée de sauvetage (saut ou entrée de glissement) ; puis,
* Nage 25 m nage libre ; puis,
* Plongée de surface au mannequin (min de 2 m de profondeur) ; puis,
* Soulever mannequin / personne et remorquer un minimum de 25 m ; puis,
* Sortir de l’eau et passez à un mannequin qui est positionné au bord de la piscine ; puis,
* Effectuer une réanimation correcte du patient, y compris, demander de l'aide, l'évaluation du patient et ensuite la réanimation pendant un minimum de trois (3) minutes.

Si aucun mannequin n'est disponible, on peut utiliser une personne de la même grandeur que le sauveteur. Si un mannequin est disponible, le poids du mannequin complètement immergé est de 1,5 kg. Le mannequin doit être complètement rempli d'eau.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Quoi** | **Piscine de 2 m**  **Points maximum** | **Piscine de 3 à 5 m**  **Points maximum** |
| Entrée de sauvetage  Natation 25 m et plongée de surface  Remonter le mannequin  Transporter le mannequin (25m) | 10  20  20  30 | 10  30  30  30 |
| Réanimer pendant 3 minutes | 50 | 50 |
| Total | 130 | 150 |

**RÉSULTAT D'APPRENTISSAGE 6 : Effectuer des techniques de sauvetage et de premiers secours.**

**Test 08** pour PL, OWL et BL

Démontrer les prises de dégagements sur la terre ferme. 50 points.

**Test 09** pour PL, OWL et BL

Démontrer les techniques de transport sur la terre ferme. 50 points.

**Test 10** pour PL, OWL et BL

Démontrer une action de premiers soins 100 points.

**RÉSULTAT D'APPRENTISSAGE 7 : Effectuer des techniques d'intervention d'urgence, y compris des techniques de base de réanimation et de premiers secours.**

Effectuez des techniques de base pour la gestion des patients, y compris :

* Diagnostiquer / vérifier les dangers, les réactions, les voies respiratoires, la respiration et la circulation.
* Position latérale et survie du patient
* Appel à l'aide

Effectuer des techniques basiques de réanimation, y compris :

* Bouche-à-bouche (ventilation) pour adultes, enfants, nourrissons.
* Réanimation cardiaque pulmonaire (RCP) pour adultes, enfants, nourrissons.
* Effectuer la RCP à une ou deux personnes.
* L'utilisation d'un équipement de réanimation avec oxygène (obligatoire)
* L’utilisation d’un défibrillateur – AED (pas obligatoire).

Effectuer et gérer les techniques de premiers secours, y compris :

* Gestion des patients.
* Gestion des blessures de base (par exemple Choc, fractures, saignements, etc.)

**Test 11** pour PL, OWL et BL

Démontrer une RCP chez les adultes. 200 points.

**Test 12** pour PL, OWL et BL

Démontrer une RCP chez les enfants et les bébés. 100 points.

**Test 13** pour PL, OWL et BL

Démontrer l'utilisation d'un équipement de réanimation (oxygène). 100 points.

**RÉSULTAT D'APPRENTISSAGE 8 : Démontrer la capacité de comprendre le manuel du cours.**

**Test 14** pour PL, OWL et BL

* Décrire l'application de traitements d'urgence appropriés dans une situation de sauvetage, y compris la RCP et la gestion de la colonne vertébrale.
* Décrire l'utilisation d'équipements médicaux et autres dans des situations d'urgence.
* Identifier les règlements pertinents pour gérer les situations d'urgence.
* Identifier et répertorier les services disponibles pour le soutien dans une situation médicale d'urgence.
* Identifier et sélectionner les stratégies possibles pour les sauvetages d'eau et les urgences.
* Identifier et résoudre les problèmes potentiels pour mettre en place des plans.
* Concevoir un plan de gestion d'urgence de base.
* Énumérer les spécifications de la piscine, y compris la profondeur, l'accès, l'utilisation des spas ou des saunas, etc.
* Lister les services de sécurité disponibles les plus proches.
* Trouver et utiliser des ressources potentielles pour une utilisation en cas de sauvetage.
* Identifier les stratégies pour le management des émergences.

Examen écrit. 200 points.

Nombre total de points : 1.500

Le candidat doit avoir 900 points sur 1.500 (60%).

**REVUE DES TESTS POUR SAUVETEUR EN PISCINE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nr | Test | Points |
| 01 | Nager 50 m en moins de 50 secondes | 100 |
| 02 | Nager 200m en moins de 5 minutes | 100 |
| 03 | Nagez 300 m avec des palmes en moins de 5'00 | 100 |
| 04 | Plongez et nagez un minimum de 25 m sous l'eau | 50 |
| 05 | Sauver avec un tube de sauvetage. | 100 |
| 06 | Démontrer une technique de simulation de sauvetage | 100 |
| 07 | Démontrer une technique de sauvetage combinée | 150 |
| 08 | Démontrer les prises de dégagements sur la terre ferme | 50 |
| 09 | Démontrer les techniques de transport sur la terre ferme | 50 |
| 10 | Démontrer une action de premiers soins | 100 |
| 11 | Démontrer une RCP chez les adultes | 200 |
| 12 | Démontrer une RCP chez les enfants et les bébés | 100 |
| 13 | Démontrer l'utilisation d'un équipement de réanimation (oxygène) | 100 |
| 14 | Démontrer la capacité de comprendre le manuel du cours | 200 |
| Total | | 1,500 |

**REVUE DES TESTS POUR SAUVETEUR EN EAUX OUVERTES ET EN MER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nr | Test | Points |
| 01 | Nager 50 m en moins de 50 secondes | 100 |
| 02 | Courir 200m - Nager 200m - Courir 200m en 8 minutes | 100 |
| 03 | Nagez 300 m avec des palmes en moins de 5'00 | 100 |
| 04 | Plongez et nagez un minimum de 25 m sous l'eau | 50 |
| 05 | Sauver avec un tube de sauvetage. | 100 |
| 06 | Démontrer une technique de simulation de sauvetage | 100 |
| 07 | Démontrer une technique de sauvetage combinée | 150 |
| 08 | Démontrer les prises de dégagements sur la terre ferme | 50 |
| 09 | Démontrer les techniques de transport sur la terre ferme | 50 |
| 10 | Démontrer une action de premiers soins | 100 |
| 11 | Démontrer une RCP chez les adultes | 200 |
| 12 | Démontrer une RCP chez les enfants et les bébés | 100 |
| 13 | Démontrer l'utilisation d'un équipement de réanimation (oxygène) | 100 |
| 14 | Démontrer la capacité de comprendre le manuel du cours | 200 |
| Total | | 1,500 |

1. **Calcul de présence**

Le calcul de la présence est effectué pour le cours théorique et pour le cours pratique. Un maximum de 30 points de présence peut être obtenu.

Présence de 80% et plus : peut participer à la certification

Présence de 70% et plus : déduction de 150 points

Présence inférieure à 70% Exclusion de la certification

1. **Stratégie d'évaluation**

Ces résultats d'apprentissage sont mieux évalués en utilisant les méthodes d'évaluation communes suivantes :

* Observation (évaluation personnelle, vidéo).
* Questionnaire oral.
* Examen écrit (réponse courte, choix multiple).
* Scénario de sauvetage simulé.

1. **Preuves de certification**

Le candidat qui a passé avec succès les tests obtiendra le certificat ILS International Lifeguard, un Badge, un Pin et une carte d'identité. Il / elle sera inclus dans la base de données certifiée par l’ILS.

1. **Validité du certificat**

Le certificat Lifeguard est valable pour une période de deux ans. Avant la fin de la période d'expiration, le candidat doit passer un test de re-certification qui comprend ce qui suit :

**Sauveteur en Piscine**

Test 1 : nage 200 m en moins de 5'00 (nage ventrale)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Points** | **100** | **90** | **80** | **70** | **60** | **50** | **40** | **0** |
| Temps en minutes | <2’30 | <3’00 | <3’30 | <4’00 | <4’30 | <5’00 | <5’15 | >5’15 |

Test 2 : Démontrer une RCP chez les adultes. 200 points (\*).

Test 3 : Démontrer l'utilisation d'un équipement de réanimation (oxygène). 100 points (\*).

Test 4 : Démontrer une action de premiers soins 100 points.

(\*) Test d'exclusion

Le candidat doit obtenir au moins 300 points (60%).

**Sauveteur en Eaux Ouvertes et en Mer**

Test 1 : Run-Swim-Run (Courir 200 m, Nager 200 m et courir 200 m) en moins de 8 minutes

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Points** | **100** | **90** | **80** | **70** | **60** | **50** | **40** | **0** |
| Temps en minutes | <4’15 | <5’00 | <5’45 | <6’30 | <7’15 | <8’00 | <8’15 | >8’15 |

Test 2 : Démontrer une RCP chez les adultes. 200 points (\*).

Test 3 : Démontrer l'utilisation d'un équipement de réanimation (oxygène). 100 points (\*).

Test 4 : Démontrer une action de premiers soins 100 points.

(\*) Test d'exclusion

Le candidat doit obtenir au moins 300 points (60%).

1. **Coûts de re certification**

Les candidats désireux de suivre un examen de re certification doivent payer un montant déterminé par la FNS.

1. **Gamme de variables**

Il existe plusieurs variables qui affecteront la performance et l'évaluation des résultats d'apprentissage. Ceux-ci peuvent inclure :

|  |  |
| --- | --- |
| **Variable** | **Portée** |
| 1. Localisation | Longueurs / profondeurs de piscine et mesures. Utilisation d'autres sites aquatiques où les piscines ne sont pas disponibles.  Identification de l'équipement disponible pour l'utilisation. |
| 1. Habits | Les candidats peuvent porter leurs uniformes reconnus. |
| 1. Candidats | Les candidats ont une expérience limitée et ont au moins 17 ans. |
| 1. Resources | Les organisations membres de la ILS identifieront l'utilisation des ressources théoriques et pratiques à leur disposition. |